Werkbaar werk & Ergonomie

Mathias De Waele

Participatief ergonomiebeleid – Fysieke belasting in kaart

CLB
EXTERNE PREVENTIE

Inhoudstabel

- CLB EDPB
- Ergonomiebeleid
- Participatieve aanpak
- Case
- Re-integratie

- **Re-integratie en ergonomie**

CLB EXTERNE PREVENTIE

1. CLB EDPB

Externe dienst voor preventie en bescherming op het werk:

- Medisch toezicht
- Risicobeheer (7 welzijnsdomeinen)

Meerwaarde betekenen voor de aangesloten klanten om het Welzijn op het Werk te bevorderen

2. Ergonomie ?

	Arb - M	Arb - V	Bed - M	Bed - V
2006	26.733	18.325	2.650	7.730
2015	40.091	42.765	3.934	18.181
+/-	49,97%	133,33%	48,45%	135,20%

3. Doelstelling

Ergonomiebeleid

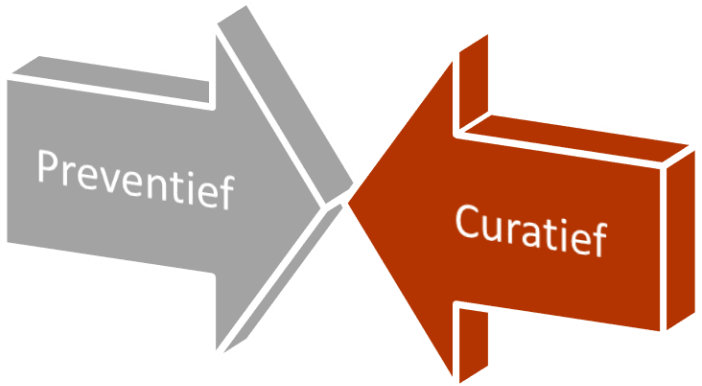
- Implementeren van een ergonomiebeleid
- Fysieke belasting in kaart brengen

- Preventiedienst
- HL

Re-integratie

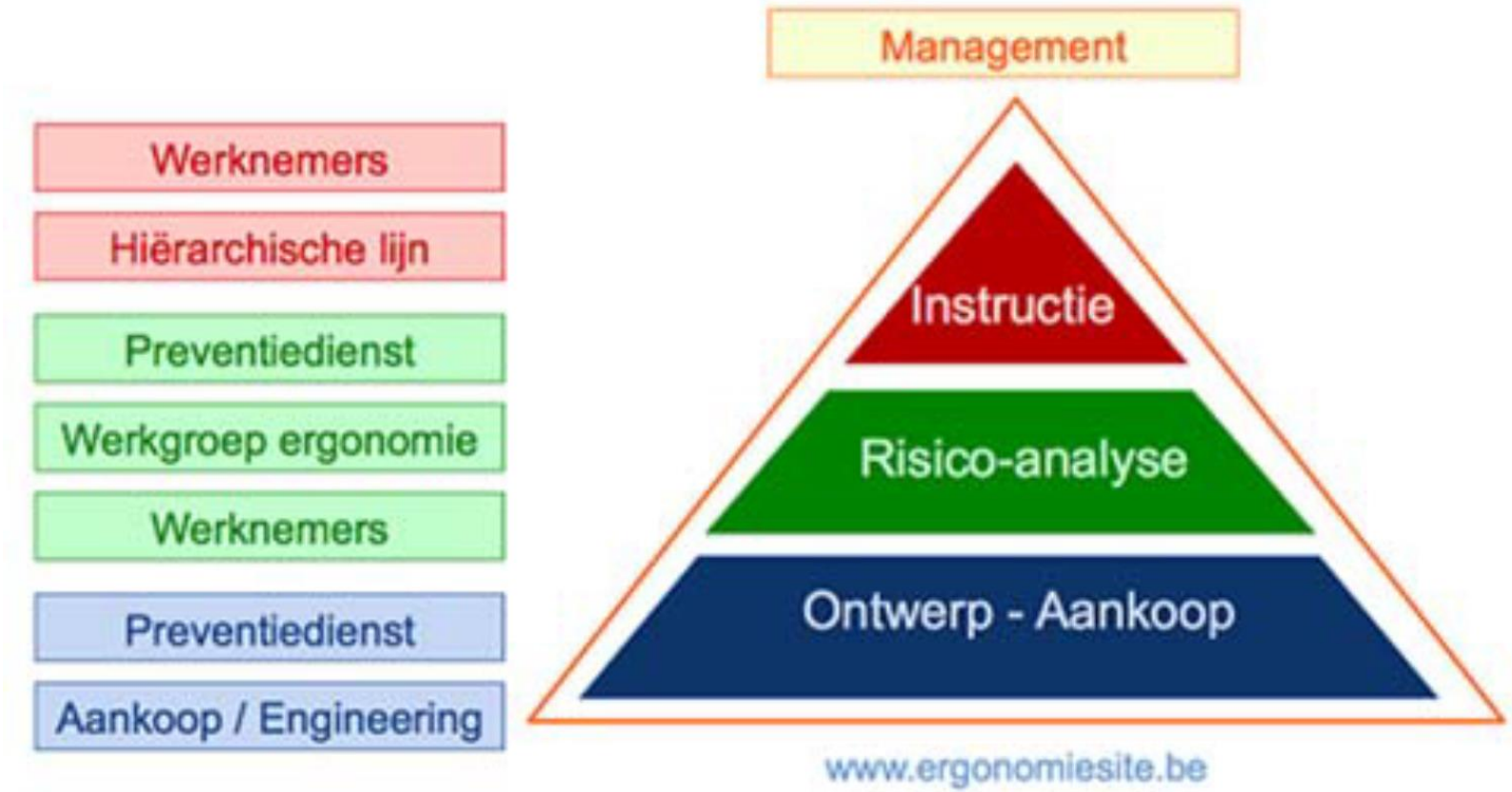
- Ondersteuning bij re-integratie
- Individuele aanpak

- HR
- HL



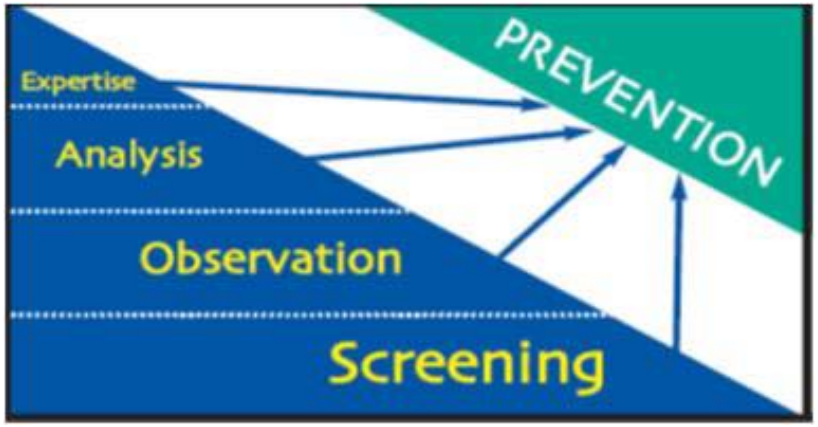
CLB EXTERNE PREVENTIE

3. Ergonomiebeleid



CLB EXTERNE PREVENTIE

SoBaNe strategie



Screening:

Inventariseren van taken en bijhorende risicogroep

Observatie:

Verzamelen beeldmateriaal, bevragen werknemers

Analyse:

Objectiveren van risico's

Expertise:

Risico's in detail

VRA: Visuele weergave van de risico's

CLB EXTERNE PREVENTIE

Participatieve aanpak

stap	enkele activiteiten in de stap
1. voorbereiden	proces plannen, informeren deelnemers, opstellen hoofddoel, formeren stuurgroep en werkgroep
2. analyse	ervaren problemen opsporen en objectieve meting van taken/belasting
3. ideegeneratie	knelpunten opsporen, overzicht bestaande verbeteringen, brainstorm nieuwe
4. ideeselectie	selectie van verbeteringen, daarna product/organisatieschetsen maken
5. test	testen van verbeteringen
6. aanpassing	testresultaten verwerken in product/werkplek/organisatie
7. implementatie	trainen en aanschaffen producten, invoeren nieuwe organisatie/werkplek
8. evaluatie	proces en effectmeting (subjectief en objectief)

Vink, 1992

CLB EXTERNE PREVENTIE

Participatieve aanpak

	Top Mgmt	Mid Mgmt	Werknemers	Ergonoom
Introductie				
Analyse				
Maatregelen				
Implementeren				
evalueren				

!

Vink, 1992

CLB EXTERNE PREVENTIE

4. Case

- 4 functies aan productielijn
  - Technieker en aanvullen van de machine
  - Uitvoeren kwaliteitscontrole
  - Aanvullen folding onderdelen aan de machine
  - Eindverpakking en verzendklaar stapelen

CLB EXTERNE PREVENTIE

4.1 Screening & Observatie

- Screening
  - Inventariseren
  - Screeningsmatrix o.b.v FIFARIM
  - Overzicht van risicoprofielen

- Observatie
  - Voorbereiding door HL
  - Werkplekbezoek (HL, IPA, Erg, MW)

Werknemers
Ergonoom
Preventiedienst
HL

CLB EXTERNE PREVENTIE

4.1 Screening & Observatie

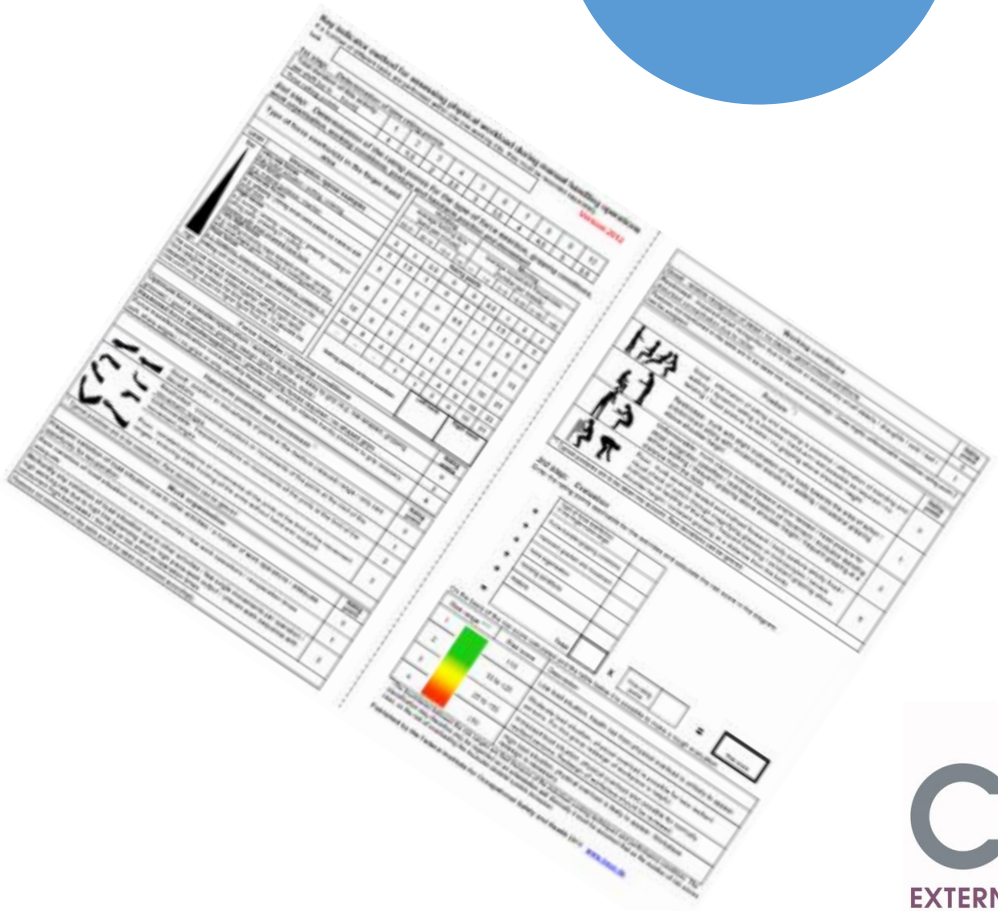
					HOUDING						DE LAST				TRANSPORT VAN LASTEN		TAAK - DUWEN / TREKK	OMGEVII	DE ORGANISATIE		taan / zit langer dan 2
					RISICO OP / GEVAREN VOOR																
FDELING	LIJN	TAAK NR	BEELD	TAAK	Buiging van de rug MEER dan 45°	Armen boven schouderniveau	Gedraaide schouders	Zijdelingse buiging van de romp	Armen ver van lichaam > 40cm	Hinderlijke houdingen (knielen, gehurkt, moeilijk evenwicht)	Gewicht last > 25/15 kg voor man/vrouw in staande houding	Voorwerp is moeilijk te hanteren	Is gewicht van last niet gekend	Is het voorwerp zeer warm, zeer koud of zeer vuil	Wordt het transport uitgevoerd over een afstand van meer dan 2 m (in geval van repetitieve behandeling en meer dan 10 m (in andere omstandigheden)	er zijn hindernissen en/of oneffenheden op het af te leggen parcours	Gebruik van rollend materieel?	De voorziene ruimte om de behandeling uit te voeren is ontoereikend of belemmerd	Taken met spoed uitvoeren	Repetitief wer	Staan / zitten langer dan 2u
PAKZAAL	19TUB	8	x	Vulmachine	dikwijls	veelvuldig	regelmatig	NVT	dikwijls	NVT	NVT	NVT	NVT	NVT	NVT	NVT	regelmatig	NVT	regelmatig	regelmatig	NVT
PAKZAAL	19TUB	9	x	Kwaliteitscontrole	NVT	NVT	NVT	NVT	NVT	NVT	NVT	NVT	NVT	NVT	NVT	NVT	NVT	NVT	dikwijls	dikwijls	dikwijls
PAKZAAL	19TUB	10	x	Folding	dikwijls	soms	soms	NVT	regelmatig	NVT	NVT	NVT	NVT	NVT	NVT	NVT	NVT	NVT	regelmatig	veelvuldig	NVT
PAKZAAL	19TUB	11	x	Finishing	dikwijls	veelvuldig	regelmatig	NVT	dikwijls	NVT	NVT	NVT	NVT	NVT	NVT	NVT	NVT	NVT	regelmatig	regelmatig	NVT

CLB EXTERNE PREVENTIE

4.2 Analyse

- In functie van risicoprofiel screening
- Kim Analyse
  - Manuele handelingen
  - Tillen, dragen
  - Trekken, duwen
- Staand werk

Ergonoom
Preventiedienst
HL



CLB EXTERNE PREVENTIE

4.2 Analyse

Risico-opbouw	Risicoscore	Omschrijving
1	< 10	Lage belasting, fysieke overbelasting onwaarschijnlijk.
2	10 tot < 25	Hogere belasting, fysieke overbelasting mogelijk bij minder veerkrachtige mensen[4]. Voor die groep is een herontwerp van de werkruimte van belang.
3	25 tot < 50	Sterk verhoogde belasting, fysieke overbelasting ook mogelijk bij de gemiddelde mens. Een herontwerp van de werkruimte wordt aanbevolen.
4	≥ 50	Zware belasting, fysieke overbelasting is waarschijnlijk. Een herontwerp van de werkruimte is noodzakelijk[5].

Vulmachine	KIM Tillen Houden Dragen	24
Controle	KIM Manuele handelingen	30
Folding	KIM Manuele handelingen	40
Finishing	KIM Tillen Houden Dragen	24

CLB EXTERNE PREVENTIE

4.3 Expertise

Ergonoom

- In functie van risicoprofiel screening
- OCRA index : repetitiviteit
- Houding: EN 1005-4
- Trekken en duwen: Dynamometrie + SNOOK
- Tillen: NIOSH

CLB EXTERNE PREVENTIE

4.3 Expertise

TAAK	Rotatie tijd / score	REPETITIEF (belasting uit OCRA)																Houdingen (EN 1005-4)										STAAN
		Schouder abductie 45-80° Schouder flexie >20°		Elleboog supinatie >60°		Pols flexie/extensie >45°		Pincet-, haak- of palmgreep		Elleboog pronatie >60° Elleboog flexie/extensie >60°		Pols ulnaire/radiale deviatie > 20°		Krachtgreep < 2cm		Schouder flexie/abductie >80°		Rompbuiging	Romprotatie/zijwaartse kanteling	Nekbuiging	Nekrotatie/Zijwaartse kanteling	Schouderbuiging/abductie		Elleboghouding		Polshouding		Staand werk
		L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	9	10	11	12	L	R	L	R	L	R	17
vulmachine																												
Controle																												
Folding																												
Finishing																												

CLB EXTERNE PREVENTIE

4.4 VRA

- Web based applicatie

- Input van gegevens bedrijf en functie
- Beschrijving van oorzaken fysieke belasting (Sobane)
- Fysieke belasting per gewricht weergeven
- Genereren van rapport

VRA Fiche - vulmachine

VRA	Prebes - VULMACHINE
Geslacht	man
Afdeling	
Grade	NIOSH
Werkpost	Vulmachine
Afbeelding	
Taakomschrijving	Aanvullen van de machine - Technicus

Positie	Notitie
Lage rug	Niosh tilindex: 13 Houdingsanalyse
Nek	
Pols rechts	
Pols links	
Elleboog rechts	0
Elleboog links	0
Schouder rechts	Houdingsanalyse
Schouder links	Houdingsanalyse
Heup rechts	0
Heup Links	
Knie links	0
Knie rechts	0
Voet links	Staand werk
Voet rechts	Staand werk
Hand links	
Hand Rechts	

- Lage Rug
- Staand werk
- Boven schouderhoogte

CLB EXTERNE PREVENTIE

VRA Fiche - controle

VRA	Prebes - CONTROLE
Geslacht	vrouw
Afdeling	Controle
Grade	OCRA index
Werkpost	CONTROLE
Afbeelding	
Taakomschrijving	Controleren producten

Positie	Notitie
Lage rug	Zittend werk - 8u
Nek	Sterk voorovergebogen >60 Houdingsanalyse
Pols rechts	Repetitiviteit Ocra index 7.2
Pols links	Repetitiviteit Ocra index 5.4
Elleboog rechts	0
Elleboog links	0
Schouder rechts	Houdingsanalyse- OCRA
Schouder links	Houdingsanalyse -OCRA
Heup rechts	0
Heup Links	
Knie links	0
Knie rechts	0
Voet links	
Voet rechts	
Hand links	Repetitiviteit kracht
Hand Rechts	Repetitiviteit geen kracht

- Nekbuiging
- Repetitiviteit – bandwerk
- Zittend werk

CLB EXTERNE PREVENTIE

Maatregelen

Organisatie – Technisch - Individueel

- Dossier van maatregelen obv preventiehiërarchie
  - Implementeren van een technisch hulpmiddel
  - Jobrotatie obv belasting
  - Individuele maatregelen (training)

Werknemer
Ergonoom
Preventiedienst
HL

- VRA als tool om gedragsverandering te promoten – Participatieve aanpak - Sensibilisering

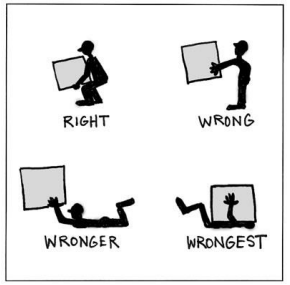
CLB
EXTERNE PREVENTIE

Evaluatie

3.5 High risk°

Technische maatregel

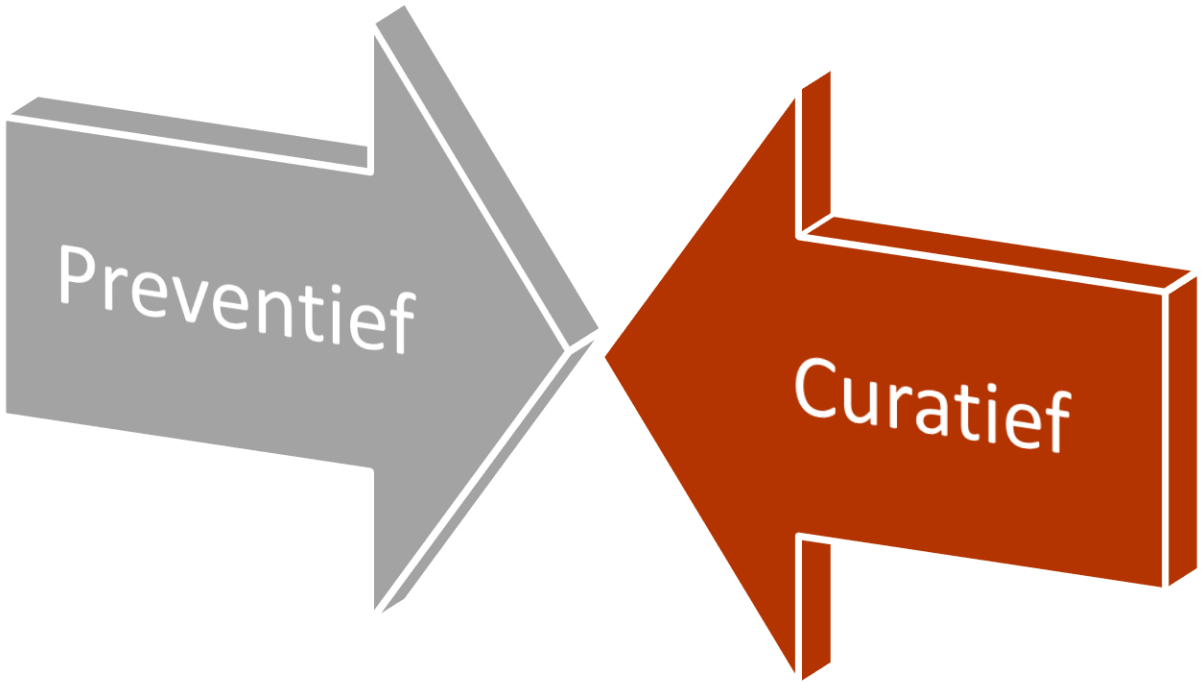
0.6 No risk°



Ergocoaching

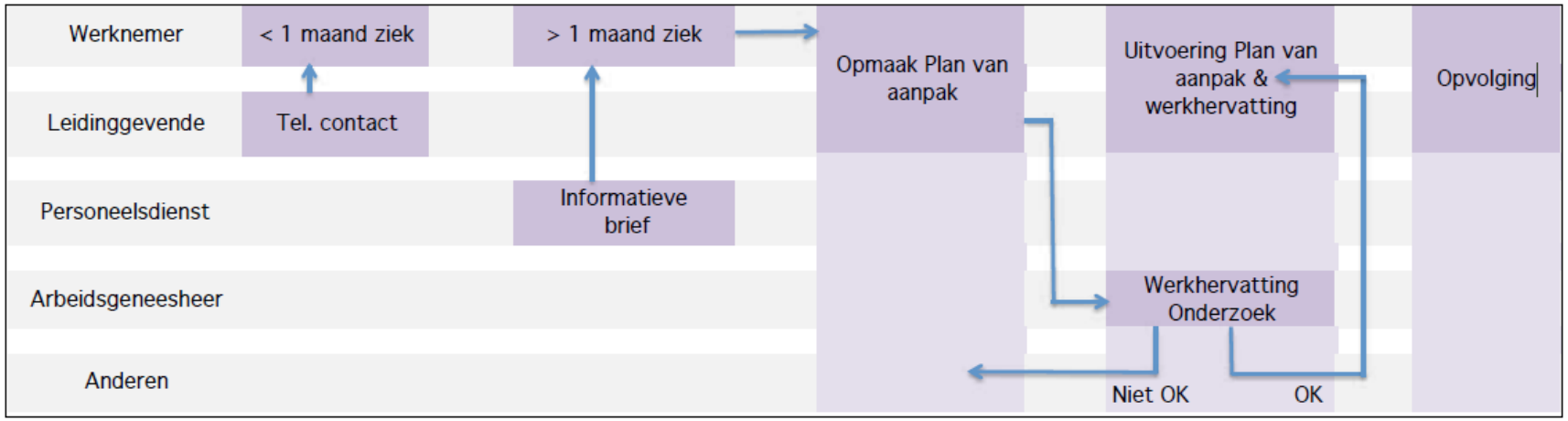
* Overall summary is based on the 5 tasks that are subject to an ergonomic analysis. The worst risks were included in both the pre and post intervention analysis.
° Niosh scores based on highest risk pre intervention and lowest risk post intervention.

CLB EXTERNE PREVENTIE


Preventief
Curatief

Re-integratiebeleid

- Kadert binnen een groter aanwezigheidsbeleid
- Interne organisatie: aangepast werk
- Loonbeleid,…



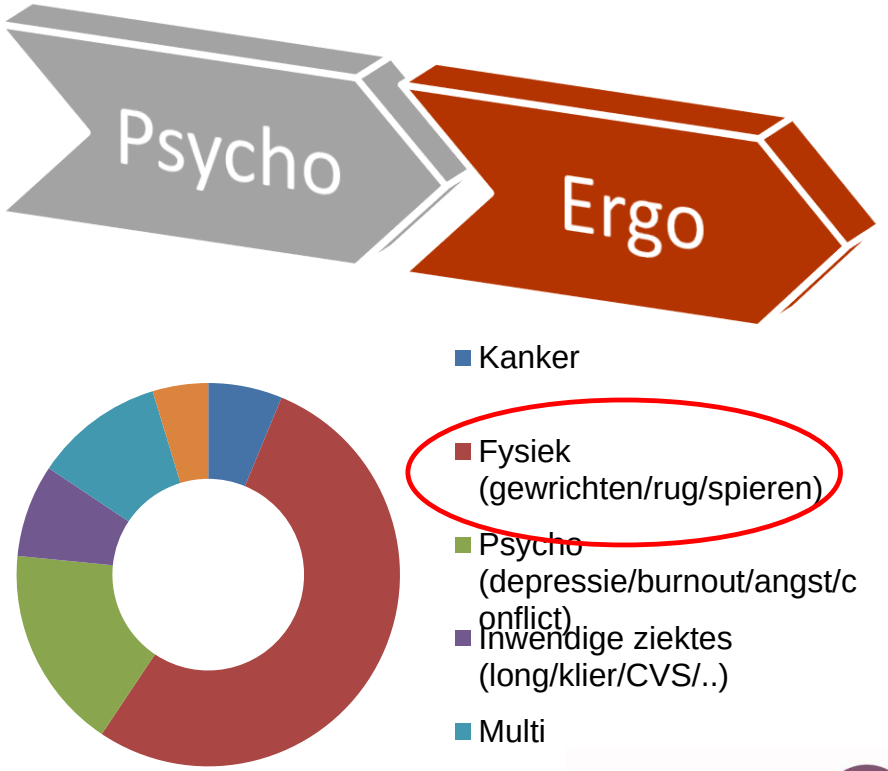
FOD WASO, 2015

CLB EXTERNE PREVENTIE

Re-integratie - ergocoach: Structuur

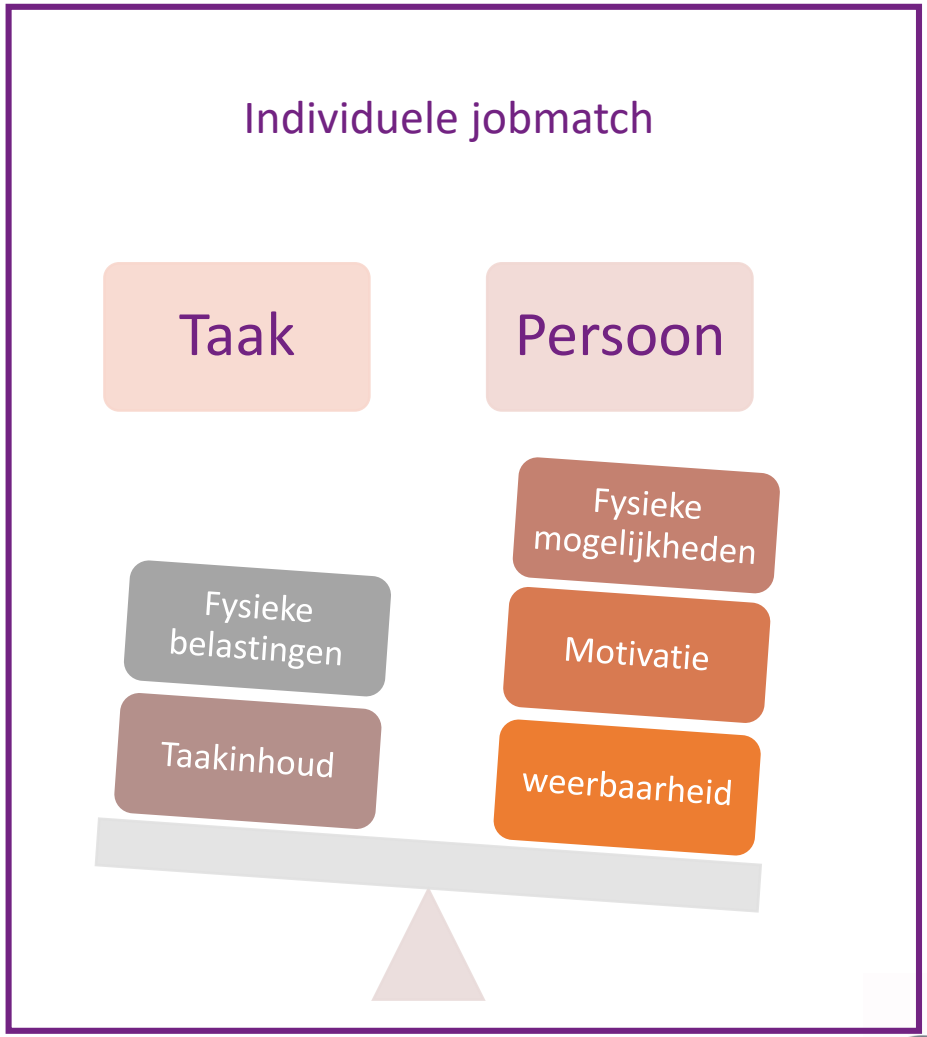
Traject van Re-integratie

- Doel: Behouden van band met het bedrijf + re-integratie bevorderen



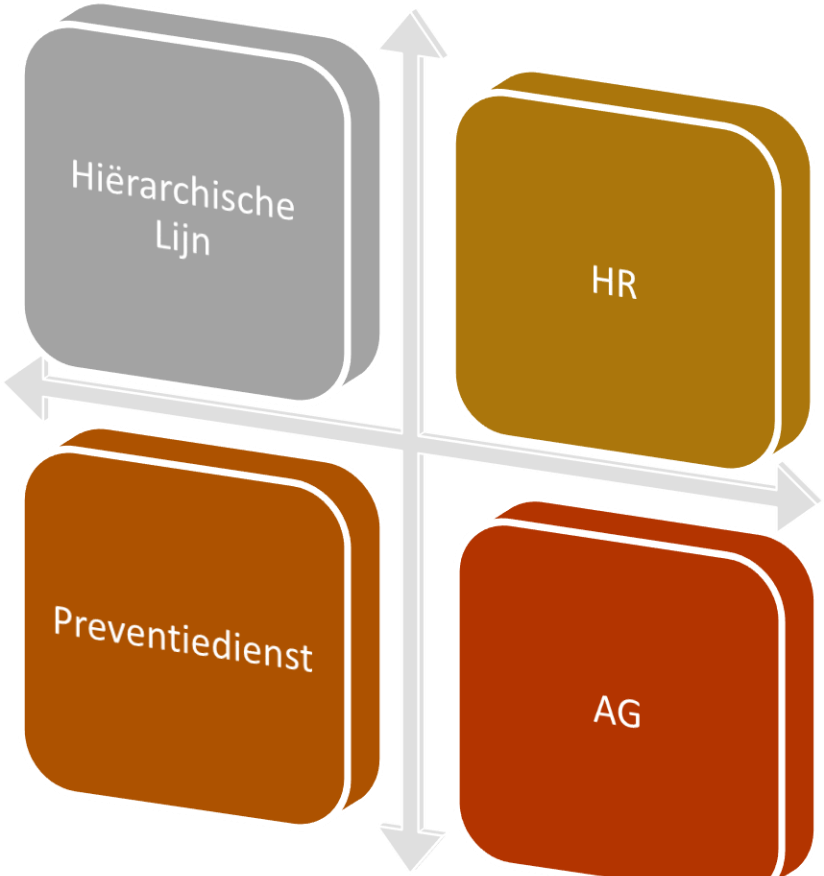
Ergocoach

- Participatieve aanpak
- Quick wins
- Centraal aanspreekpunt + brug HR – Preventie

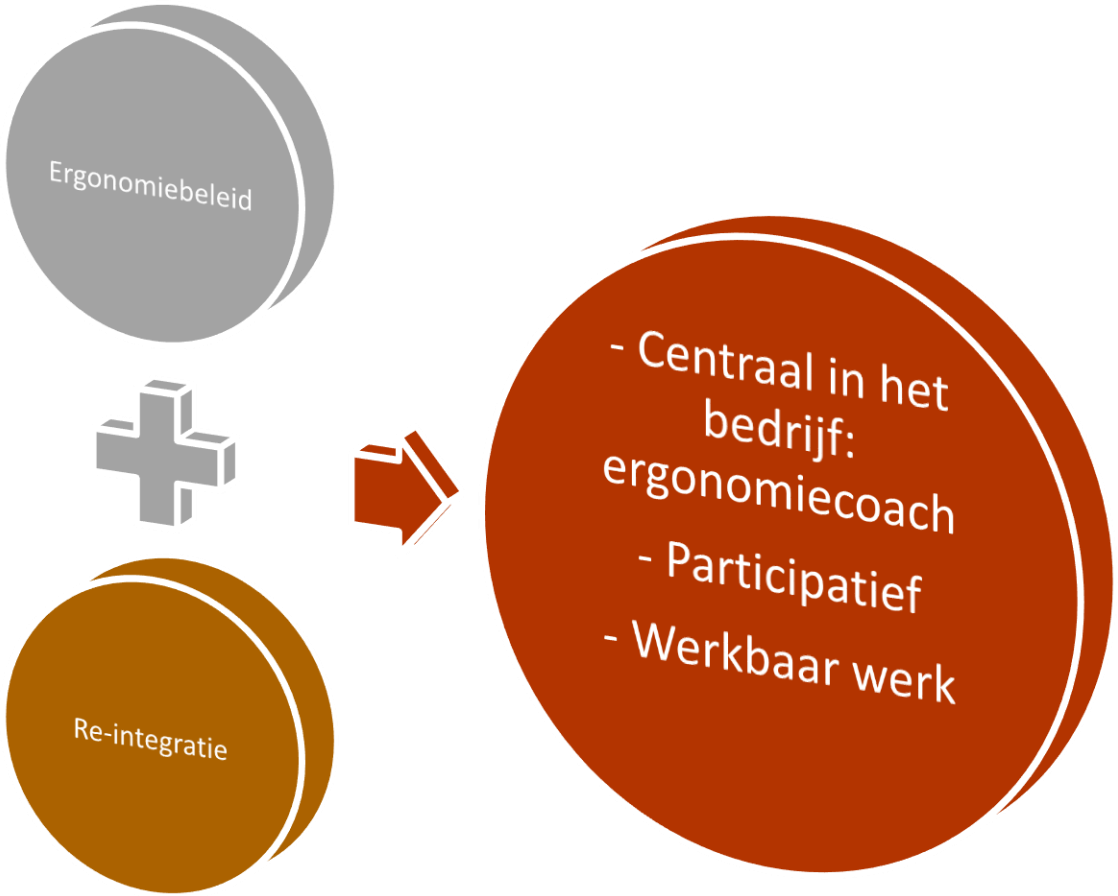


CLB EXTERNE PREVENTIE

Re-integratie & Ergonomiebeleid



Besluit



CLB EXTERNE PREVENTIE

Nuttige Links

- www.clbgroup.be
- www.ergonomiesite.be
- P. Vink et all; *Verschillende rollen bij het toepassen van participatieve ergonomie.,* Tijdschrift voor ergonomie; *jaargang 26; 2001*
- FODWASO; *Werkhervatting na afwezigheid wegens medische redenen "preventie van langdurige afwezigheid. 2015*
- *http://www.sobane.be/nl/home.aspx*
- M.dewaele@clbgroup.be

CLB EXTERNE PREVENTIE

Vragen ?

"Your attention to ergonomics is getting out of hand."

M.dewaele@clbgroup.be

CLB EXTERNE PREVENTIE