

eUlift app

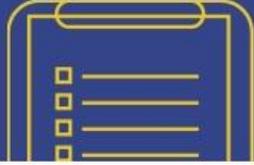


LOADING... 99%





 INFO



Beoordeel
mobiliteit patiënt



Verplaatsingen van
patiënten

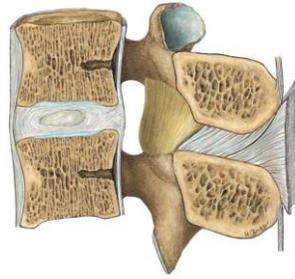
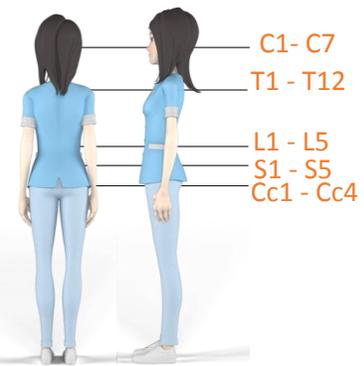


EULift Handboek

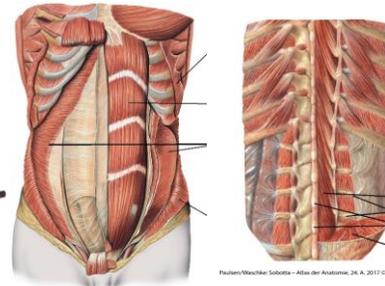
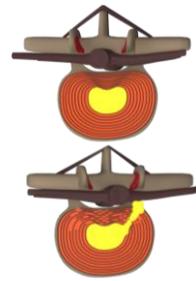


Animaties: basis
houdingen en
transfers

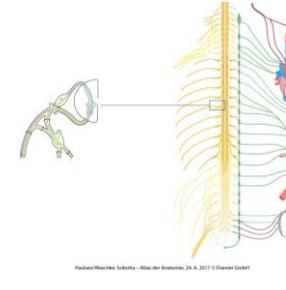
E-Boek



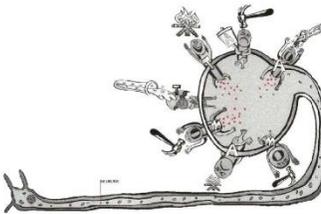
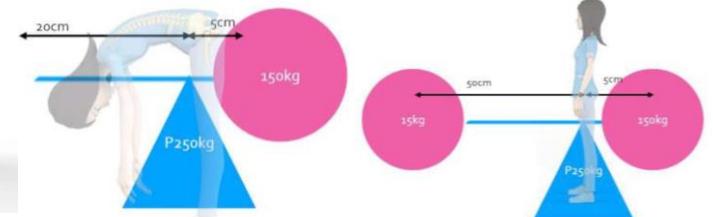
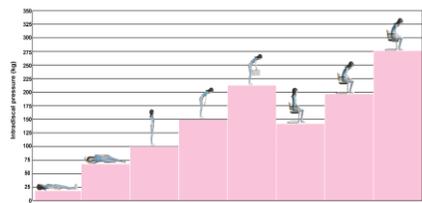
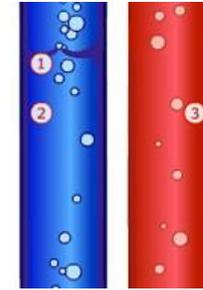
Paalen/Waschke: Sobotta - Atlas der Anatomie, 24. A. 2017 © Elsevier GmbH



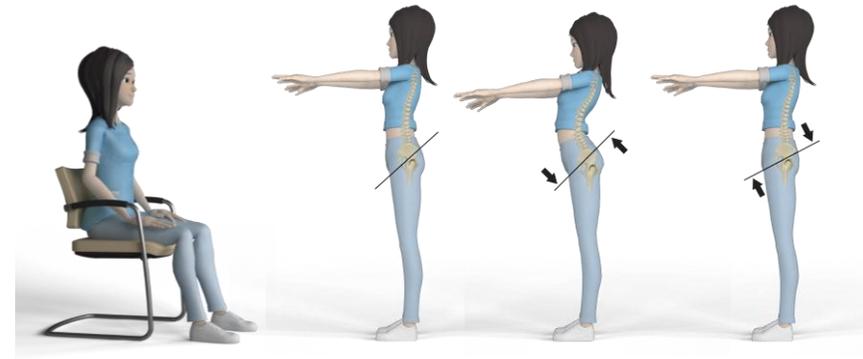
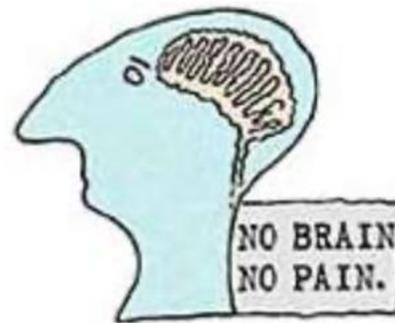
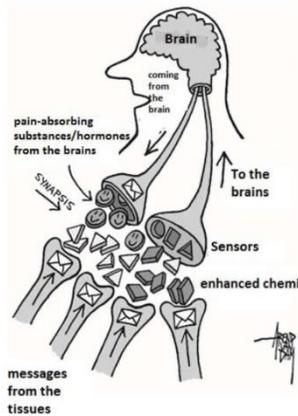
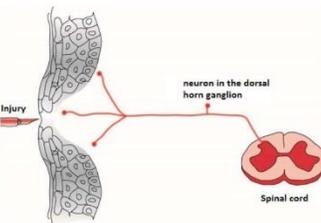
Paalen/Waschke: Sobotta - Atlas der Anatomie, 24. A. 2017 © Elsevier GmbH

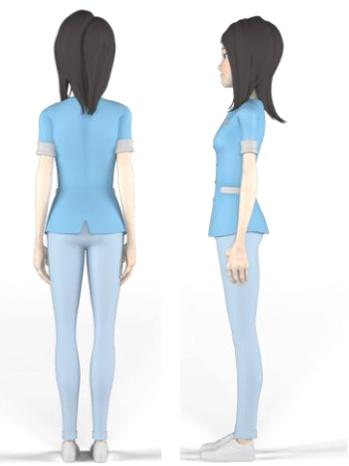


Paalen/Waschke: Sobotta - Atlas der Anatomie, 24. A. 2017 © Elsevier GmbH



Afbeelding 57: Pijnprikkels





Het moet een attitude zijn om de patiënt zoveel mogelijk zelf te laten doen.

General starting point

It is part of our job to strive as much as possible that the patient is active and independent. This means that we let the patient do as much as possible actively and that we only make adjustments where necessary. Therefore we should learn the patient immediately the proper techniques. Many patients are afraid to move, so that almost their entire weight lands on the caregiver. That can be largely prevented through beforehand clearly explain what will happen and accompany the patient during the transfer.

Therefore, we ourselves must know exactly what will happen and what we expect from the patient. Only then we can guide the patient. So it is important that we ourselves know the right techniques.

Make sure that you handle the patient with respect and that you carry adequate care for your whole spine (back and neck). Find the technique with the least load to do something (both for yourself and for your patient).

If you perform transfers, you should always know very clearly

- 1 which transfer you will perform;
- 2 how you will perform the transfer;
- 3 the possibilities of the patient;
- 4 what tools you will use (optional).

Once you know that,

- 1 asses your work space;
- 2 place your devices functional;
- 3 explain verbally to the patient which transfer will happen and what is expected of him.

1. Be in a good **physical condition!**
 2. The back should remain under the normal **physiological curvature.** Shoulders low (arms stretched or in a strong open angle)
 3. **Stabilize your spine**
 4. Maintain a **good balance and stability**
 5. Use **body weight** to bring the load into motion.
 6. **Never make the combination of tilt-turn!!!**
 7. Use your **legs.**
 8. Always use **support points**
 9. Verify your **breathing**
 10. Keep in mind your **own abilities**
1. Organize your work **ergonomically**
 2. Provide adequate workspace **workspace**
 3. Customize your workplace and **organize** your work – **think** before you start
 4. **Estimate** weight
 5. **Avoid** lifting heavy objects
 6. Use **helping aid** when possible
 7. Keep the load as **close** as possible to your body.
 8. Place the load at **an appropriate height**
 9. Adjust **lifting speed**
 10. Work with **2** caregivers if possible



Beoordeel
mobiliteit patiënt



Verplaatsingen van
patiënten



EULift Handboek



Animaties: basis
houdingen en
transfers

Welke mobiliteitschaal?

BMAT Banner mobility assessment Tool

- Gevalideerd ✓
- 4 levels
 - **Level 1** - Sit & Shake
 - **Level 2** - Stretch and point
 - **Level 3** - Stand
 - **Level 4** - Walk

Assessment Level 1
Assessment of:
-Cognition
-Trunk strength
-Seated balance

Assessment Level 3
Assessment of:
-Lower extremity strength for standing

Assessment Level 2
Assessment of :
-Lower extremity strength
-Stability

Assessment Level 4
Assessment of:
-Standing balance
-Gait

Banner Mobility Assessment Tool

Voor je start, de patiënt:

1. kan instructies opvolgen
2. heeft geen strikte bedrust of bilateraal verbod om te steunen
3. slaagt voor de fysiologische keuring voor vroege mobiliteit (alleen IZ)

OK

Indien niet ok, lees aub het handboek. Ga dan naar de patient handling trainer voor tips en trucks en selecteer de transfer die best bij je patiënt past.

BMAT - Vraag 1

Kan de patiënt op de zijkant van het bed komen zitten zonder hulp?

JA

NEE

Mobiliteitsklasse 1

Informatie over mobiliteitsklasse 1

Selecteer een transfer die je wilt uitvoeren?

LIG NAAR ZIT MOBILITEITSKLASSE 2

RUG NAAR ZIJ MOBILITEITSKLASSE 1-2-3

HOGER IN BED MOBILITEITSKLASSE 1

Typ om een bijschrift in te voeren.

BMAT – Vraag 2

Kan de patiënt reiken en gekruist hand schudden?

JA

NEE

Mobiliteitsklasse 1

Informatie over mobiliteitsklasse 1

Selecteer een transfer die je wilt uitvoeren?

LIG NAAR ZIT MOBILITEITSKLASSE 2

RUG NAAR ZIJ MOBILITEITSKLASSE 1-2-3

HOGER IN BED MOBILITEITSKLASSE 1

Typ om een bijschrift in te voeren.

BMAT – Vraag 3

**Kan je patiënt knie en voet uitstrekken -
alleen het be(e)n(en) waar ze zullen op
steunen**

JA

NEE

Informatie over mobiliteitsklasse 2

Selecteer een transfer die je wilt uitvoeren?

HOGER IN ROLSTOEL MOBILITEITSKLASSE 2

ZIT NAAR ZIT MOBILITEITSKLASSE 2

ZIT NAAR LIG MOBILITEITSKLASSE 2

LIG NAAR ZIT MOBILITEITSKLASSE 3-4

RUG NAAR ZIJ MOBILITEITSKLASSE 1-2-3

HOGER IN BED MOBILITEITSKLASSE 2

Typ om een bijschrift in te voeren.

BMAT - Vraag 4

Kan je patiënt opstaan en recht blijven voor 5 seconden? (bedsponzen vasthouden indien nodig)

JA

JA, MET HULPMIDDEL

NEE

Informatie over mobiliteitsklasse 3

Selecteer een transfer die je wilt uitvoeren?

HOGER IN ROLSTOEL MOBILITEITSKLASSE 3

ZIT NAAR STAND MOBILITEITSKLASSE 2-3

STAND NAAR ZIT MOBILITEITSKLASSE 3

ZIT NAAR ZIT MOBILITEITSKLASSE 3

ZIT NAAR LIG MOBILITEITSKLASSE 3-4

LIG NAAR ZIT MOBILITEITSKLASSE 3-4

RUG NAAR ZIJ MOBILITEITSKLASSE 1-2-3

BMAT - Vraag 5

Kan je patiënt 1 voet heffen en dan de andere - voet komt volledig van de grond? Kan je patiënt een stap voorwaarts en terug zetten - aan elke kant?

NEE

JA

Mobiliteitsklasse 4

Informatie over mobiliteitsklasse 4

Selecteer een transfer die je wilt uitvoeren?

HOGER IN ROLSTOEL MOBILITEITSKLASSE 4

ZIT NAAR STAND MOBILITEITSKLASSE 4

STAND NAAR ZIT MOBILITEITSKLASSE 4

ZIT NAAR ZIT MOBILITEITSKLASSE 4

ZIT NAAR LIG MOBILITEITSKLASSE 3-4

LIG NAAR ZIT MOBILITEITSKLASSE 3-4

RUG NAAR ZIJ MOBILITEITSKLASSE 4

HOGER IN BED MOBILITEITSKLASSE 4



Beoordeel
mobiliteit patiënt



Verplaatsingen van
patiënten



EULift Handboek



Animaties: basis
houdingen en
transfers

Verplaatsingen van patiënten

Selecteer een transfer die je wilt uitvoeren.

HOGER IN ROLSTOEL

ZIT NAAR STAND

TRANSFER STAND NAAR ZIT

ZIT NAAR ZIT

ZIT NAAR LIG

TRANSFER LIG NAAR ZIT

TRANSFER RUG NAAR ZIJ

HOGER IN BED



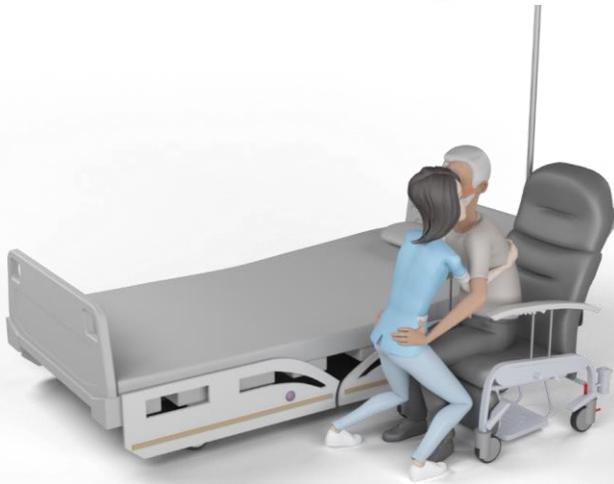
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



HOGER IN ROLSTOEL



ZIT NAAR ZIT

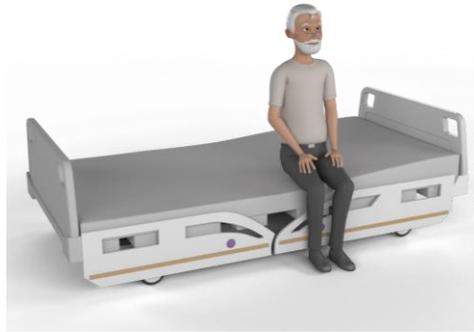


ZIT NAAR STAND

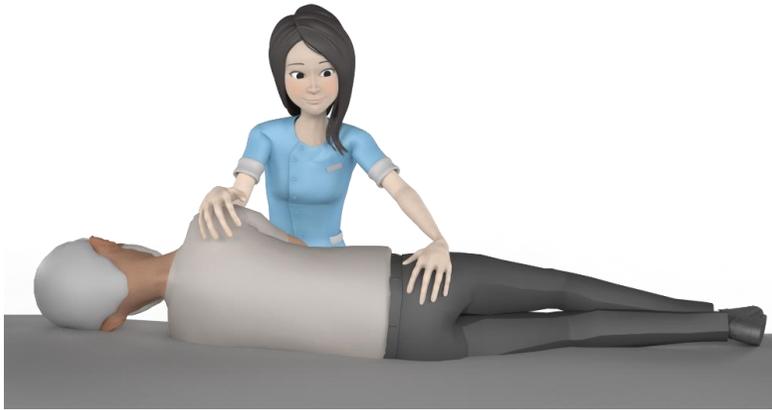


TRANSFER STAND NAAR ZIT





TRANSFER RUG NAAR ZIJ



Typ om een bijschrift in te voeren.





Beoordeel
mobiliteit patiënt



Verplaatsingen van
patiënten



EULift Handboek



Animaties: basis
houdingen en
transfers



